



Jesús Nazareno
COOPERATIVA

Coronavirus (COVID-19)



Contenido

1. Introducción
2. Marco normativo
3. Síntomas
4. Propagación
5. Contagio
6. Prevención
7. Qué hacer en caso de síntomas

Introducción



La Cooperativa en cumplimiento a Ley General de Higiene, Seguridad Ocupacional y Bienestar, Resolución BI - Ministerial 001/20 del 13/03/2020 emitida por el Ministerio de Trabajo, Empleo y Previsión Social y como parte de su Responsabilidad Social Empresarial, adopta medidas preventivas, ante la presencia del brote de CORONAVIRUS (COVID-19) en el país.

Marco normativo



1. Resolución Bi – Ministerial 001/20
2. Decreto Supremo N° 4196
3. Decreto Supremo N° 4199
4. Decreto Supremo N° 4200

En cumplimiento al artículo cuarto numeral I punto 4 de la Resolución Bi-Ministerial 001/220, realizamos la siguiente difusión.

La información en la presente documentación es material extraído del Servicio Departamental de Salud – SEDES.



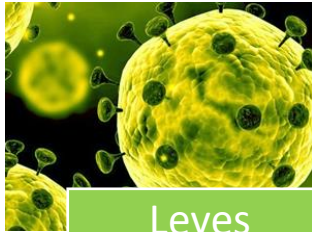
Síntomas



COVID-19

El Coronavirus - COVID-19 produce un Síndrome Agudo Respiratorio altamente contagioso, de mediana patogenicidad, la cual puede producir casos desde leves hasta graves, que pueden llevar a la muerte.

Síntomas



Leves

1. Goteo nasal
2. Tos
3. Dolor de garganta



Graves

1. Fiebre alta
2. Neumonía
3. Insuficiencia respiratoria aguda

Los síntomas podrán aparecer de 1 a 12 días después de exposición al virus.

Como se propaga



1. Por contacto con otra que esté infectado.
2. De persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca, cuando una persona infectada tose o estornuda.
3. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, si otra persona toca estos objetos o superficies y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
4. Sí inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o estornudar.

Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma.

Los estudios realizados apuntan a que el virus se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratoria, más que por el aire. (datos de la OMS).

Cuide su salud, y la de su familia, todos contra COVID-19

Contagio



1

La persona afectada estornuda y lanza moléculas de virus.



3

Al tocar el objeto, el virus pasa a las manos del portador.

2

Las moléculas se depositan sobre objetos.



4

El portador tiene contacto con otras personas.



5

La nueva persona se convierte en nuevo portador.

6

El virus entra al cuerpo.



Contagio



Si el portador del virus se lava las manos la cadena de transmisión se interrumpe, eliminando la cadena del virus.



Cuando el PORTADOR se toca los ojos, la boca o la nariz entonces es cuando se puede infectar.

Importante no tocarse la cara sin haber previamente lavado las manos.

Cuide su salud, y la de su familia, todos contra COVID-19

Prevención



Prevención

1. Cubrirse con un pañuelo la nariz y la boca antes de estornudar y luego desechar el pañuelo.
2. Si no cuenta con un pañuelo a mano, cúbrase con la cara anterior del codo doblada cuando tosa o estornude.
3. Después de toser o estornudar, lavado de manos con agua caliente y jabón.
4. No toque los ojos, la nariz o la boca con las manos.
5. Evita dar la mano o besar a personas que estén enfermas.
6. Evita la aglomeración de gente
7. No acudir a eventos masivos.
8. Uso de barbijos como medida de protección.



Medidas de control



1. En el ingreso de la oficina se deberá colocar alcohol en gel.
2. El personal de portería o recepción, debe usar barbijo.
3. Evitar en todo momento si se encuentra en el trabajo tocarse la cara, ojos boca o nariz.
4. Evitar aglomeración de personas, considerando la zona de seguridad de 1 metro de distancia de persona a persona.
5. En caso de presentar los síntomas comunicar a su gerencia para su evaluación inmediata.

Cuide su salud, y la de su familia, todos contra COVID-19

Lávate las manos



1

Mójate las manos con agua.

2

Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

3

Frótate las palmas de las manos entre sí.



4

Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

5

Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

6

Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.

7

Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8

Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

9

Enjuágate las manos con agua.



10

Sécate con una toalla desechable.

11

Utiliza la toalla para cerrar el grifo.

12

Tu manos son seguras.

Cuando usar mascarilla



1. En el caso de pacientes sanos, solo se necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quién se sospeche la infección por el COVID-19.
2. También es necesario el uso de mascarilla si tiene tos o estornudos.
3. Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.



Cuide su salud, y la de su familia, todos contra COVID-19

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla



1. Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
3. Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
4. Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
5. Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla), deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cuide su salud, y la de su familia, todos contra COVID-19

¿Qué hacer en caso de síntomas?



1. En caso de presentar los síntomas mencionados comunicarse:

800-148139 o al 168

2. Permanecer en un lugar restringido hasta que se obtenga los resultados.
3. Use barbijo y guantes, evite tocar superficies.
4. Mantenga la distancia de seguridad de 1 metro de persona a persona.

Cuide su salud, y la de su familia, todos contra COVID-19



Gracias por su atención